JADŁOSPIS

26.10.2026 – 30.10.2026

Zdrowo jemy, bo rośniemy!

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2026 Poniedziałek	Mleko (7) herbata, pieczywo mieszane (1,7) z masłem (chleb razowe, baltonowski, kawiorek), pasztet z cieciorki z warzywami, filet złocisty z kurczaka, ogórek kiszony, konfitura porzeczkowa.	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze z warzyw(1,9), makaron razowy z sosem bolońskim (1,3,7), sałatka grecka, sok owocowy. Dieta bez wieprzowiny: sos boloński z indykiem.	Czekoladowa owsianka z owocami na napoju migdałowym , jabłka, chrupki kukurydziane, chleb z masłem (1,7), śliwki suszone, kubuś mus-1szt, Herbata owocowa.
27.10.2026 Wtorek	Kakao (7), herbata z owocowa, pieczywo mieszane z masłem(1,7) (bułka kajzerka, chleb orkiszowy),polędwica sopocka, szynka złocista z kurczaka, sałatka z pomidorów z cebulą i oliwą z oliwek, kiełki słonecznika.	Zupa pomidorowa z ryżem(1,7,9), kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki puree z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem , papryka żółta, woda z cytryną i pomarańczami.	Jabłko pieczone z konfiturą i płatkami migdałów, banan, chleb z masłem(1,7), orzechy nerkowce(8), wafle amarantusowe, chipsy owocowe, herbata owocowa.
28.10.2026 Środa	Mleko (7) herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (bułka grahamka, chleb pszenny) (1,7), szynka złocista z indyka, ser almette(7), rzodkiewki, ogórek zielony, dżem 100%.	Rosół z makaronem(1,3,9), fasolka po bretońsku z warzywami i tofu, kasza bulgur(1), kapusta kiszona gotowana, marchewka słupki, kompot truskawkowy.	Bułka mleczna z masłem i twarożkiem(1,7), pomarańcza, smoothie banan-ananas-1szt , rodzynki, chrupki kukurydziane, talarki kukurydziane z chia, chleb z masłem , herbata.
29.10.2026 Czwartek	Zupa mleczna z kaszką(1,7), herbata, pieczywo mieszane z masłem(1,7)(chleb orkiszowy, bułka pszenny), pasta z makreli wędzonej (3,4), szynka konserwowa, pomidor, sałata roszponka.	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną (1,7,9), pierogi z serem i jogurtem naturalnym (1,3,7), surówka z marchewki i jabłek, kompot owocowy.	Budyń śmietankowy(1,7), kiwi, melon, żurawina, kubuś mus-1szt,, chrupki kukurydziane, herbata malinowa z plastrem pamarańczy.
30.10.2026 Piątek	Kakao(7), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem(1,7) (chleb komyśniak, chleb orkiszowy), ser salami(3,7), jajko gotowane z majonezem(3), kiełki słonecznika, papryka kolorowa.	Krem dyniowo- marchewkowy na wywarze z warzyw z grzankami(1,9), filet łososia z masłem i koperkiem pieczony w piecu konwekcyjnym(4,7), ziemniaki puree z koperkiem, mieszanka królewska z masłem(7), kompot wiśniowy. Dieta bez ryby: fielt z kurczaka pieczony.	Muffinki dyniowe(1,3,7), pomarańcza, pestki dyni, talarki jaglane z chia, chrupki kukurydziane, chleb z masłem(1,7), herbata owocowa.

Kolorowy Świat

Jadłospis może ulec zmianie.
Potrawy są przygotowywane zgodnie z systemem HACCP.
Używamy ziół: papryka słodka, majeranek, pieprz ziołowy, sól morska, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, bazylia.

JADŁOSPIS

2.11.2026 – 06.11.2026

Zdrowo jemy, bo rośniemy!

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026 Poniedziałek	Mleko(7), herbata, pieczywo mieszane z masłem(1,7), (bułka pszenna, chleb orkiszowy), ser almette(7), szynka polędwica sopocka, ogórek zielony, dżem 100%.	Zupa meksykańska z czerwoną fasolą i soczewicą na wywarze z warzyw(1,9), jajko sadzone(3), sos pomidorowy(1,7), makaron pełne ziarno - świderki(1), brokuły z masłem(7),sok jabłkowy.	Kaszka manna z jagodami(1,7), banan, biszkopty, rodzynki , chleb z masłem(1,7), kubuś mus -1szt, chipsy owocowe, wafle amarantusowe, herbata owocowa.
03.11.2026 Wtorek	Owsianka (1,7), herbata, pieczywo mieszane z masłem(chleb razowy, bułka kajzerka) (1,7) szynka konserwowa ,szynka złocista z kurczaka, sałata roszponka, pomidor koktajlowy.	Zupa owocowa z makaronem(1,3), pulpet gotowany z mięsa drobiowego (1,3,7),ryż naturalny, sos śmietanowy(1,7,9), buraki zasmażane, ogórek kiszony, woda z cytryną i pomarańczami.	Kolorowa galaretka z jogurtem greckim (7), czekolada (7), winogrono zielone, jabłka chleb z masłem,(1,7), śliwki suszone, talarki gryczane, , herbata z cytryną.
04.11.2026 Środa	Kakao(1,7),herbata, pieczywo mieszane z masłem(1,7)(bułka kajzerka, chleb 100% żytni), filet złocisty z indyka, szynka gotowana , sałata, papryka czerwona, konfitura z borówek.	Zupa paryżanka z kurczakiem i natką pietruszki (9), kotlet schabowy(1,3), ziemniaki puree z koperkiem, surówka wielowarzywna(9),ogórek zielony słupki, kompot wiśniowy. Dieta bez wieprzowiny: kotlet z kurczaka(1,3).	Musli z jogurtem naturalnym i malinami (1,7) mandarynki, jabłka, orzechy włoskie (8), wafle ryżowe, smoothie owocowe -1szt, herbata malinowa.
05.11.2026 Czwartek	Mleko (1,7), herbata owocowa, chleb orkiszowy ,chleb komyśniak z masłem(1,7) ,parówka z szynki, ketchup, sałata roszponka , ogórek zielony.	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną(1,3,7,9), curry z soczewicy z warzywami, kasza jęczmienna(1) , sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulą, kompot wieloowocowy.	Placek drożdżowy z jabłkami(1,3,7), gruszki, kiwi, chrupki kukurydziane, mus jabłkowy-1szt żurawina, kawa zbożowa z mlekiem(7).
06.11.2026 Piątek	Kakao (7), herbata ,pieczywo mieszane z masłem(1,7), ser salami(3,7), pasta z jaj ze szczypiorkiem i awokado (3), pomidor, ogórek kiszony, miód, kiełki słonecznika.	Krupnik ze śmietaną i ziemniakami (1,7,9), filet z miruny pieczony w piecu konwekcyjnym(1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem, mizeria z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym(7), kompot truskawkowy. Dieta bez ryby: filet z kurczaka pieczony.	Bagietka z twarożkiem i rzodkiewkami(1,7), melon, orzechy nerkowce(8),chleb z masłem(1,7), talarki jaglane ,przekąska dobra porcja-1szt, herbata owocowa.

Kolorowy Świat

Jadłospis może ulec zmianie.
Potrawy są przygotowywane zgodnie z systemem HACCP.
Używamy ziół: papryka słodka, majeranek, pieprz ziołowy, sól morska, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, bazylia.